ETE 2024

CORSE : GR20 INTEGRAL EN LIBERTE

Randonnée en liberté itinérante
Bavella - Bonifatu
14 jours / 13 nuits / 13 jours de marche

Un trek de 14 jours, sur le GR20, afin de s'immerger complètement dans la montagne corse. Du massif de Bavella à Calenzana, en passant par tous les endroits mythiques du circuit le plus beau d'Europe. Une formule avec les pensions complètes, assistance bagage, et transferts de début et fin de parcours. A votre rythme, la formule "Liberté", vous permet de profiter pleinement de vos étapes, et apprécier les nombreux paysages du circuit. Des étapes, des hébergements variés pour un séjour riche en couleurs

ESPACE EVASION Agence de voyages– IM.074.10.0036
50 Rue de la Chapelle 74160 BEAUMONT
Tèl : 00 33 450 31 03 65 (depuis l'étranger) - Fax : 00 33 (0)4 50 31 03 67 –
E.Mail : info@espace-evasion.com - www.espace-evasion.com

PROGRAMME

Jour 01 : Ajaccio – Bavella
Nous accueillons le groupe en début de matinée à Ajaccio, remise des outils de navigation et transfert au col de Bavella. Installation.

Jour 02 : Bavella – Asinao
Belle étape sur la variante alpine du GR 20, passant au cœur des Aiguilles de Bavella et contournant une à une les tours de granite de l'Acellu, de l'Ariettu, di a Vacca et de Pargulu.
7 km, 5h30, + 815 m, - 485 m.

Jour 03 : Asinao – Cuscionu
Ascension du sommet de l'Incudina (2134 m). La vue y est très panoramique et donne un avant-goût des randonnées à venir. Traversée du plateau du Cuscionu qui rappellera à certains la verte Irlande, image surprenante au cœur d'une île en pleine Méditerranée.
8 km, 4h30, + 650 m, - 660 m.

Jour 04 : Cuscionu – Usciolu
Vous croiserez de superbes pozzines en longeant une petite rivière. Vous récupèrerez la crête qui conduit au refuge de Usciolu. Les points de vue sur le haut Taravo et sur la mer Tyrrhénienne sont d'une grande beauté. En début de saison en cas de fort enneigement, il est possible que l'étape soit prévue au village de Cozzano.
14 km, 6h00, + 590 m, - 380 m.

Jour 05 : Usciolu – Col de Verde
Superbe traversée en crête sur la ligne de partage des eaux entre la vallée du Taravu et celle du Fiumorbu. Le spectacle est somptueux. On y voit la mer et les villages des basses vallées dans une ambiance granitique.
15,5 km, 7h30, + 770 m, - 1200 m.

Jour 06 : Col de Verde – Capannelle
Du col de Verde jusqu'à Capanelle (1590 m), un parcours en balcon, à flanc de montagne. A l'ombre des magnifiques pins Laricio, le GR 20 monte jusqu'au col de Flasca, traverse le ruisseau de Marmanu, avant de rejoindre les bergeries de Traghjette et Capanelle.
13 km, 5h00, + 710 m, - 400 m.

Jour 07 : Capannelle – Col de Vizzavona
Dernière étape de la partie sud du GR 20. Un chemin de ronde vous mènera jusqu'à Bocca Palmente (1640 m). Découverte de plusieurs bergeries encore occupées pendant la période des estives. Agréable descente dans la forêt de Vizzavona (920 m).
14 km, 5h30, + 320 m, - 1000 m.

Jour 08 : Vizzavona – l'Onda
Le sentier longe le ruisseau de l'Agnone avant de déboucher à la cascade des Anglais. Il pénètre dans la haute vallée du Monte d'Oro et rejoint la crête, d'où vous profiterez de points de vue imprenable. Vous plongerez au fond d'un petit talweg, et traverserez une forêt de hêtres avant d'arriver au refuge.
9 km, 5h00, + 970 m, - 740 m.

Jour 09 : l'Onda – Petra Piana
Si la météo est bonne, nous vous conseillons de prendre la variante alpine, par les crêtes de Serra di Tenda, puis de continuer vers la Punta Pinzi di Corbini. Une étape tout en crête, entourée des hauts massifs de l'île. Si la météo ne permet pas une traversée par les crêtes, vous redescendrez en forêt le long d'un joli torrent, avant de rejoindre la haute vallée du Manganellu, que vous remonterez jusqu'au refuge de Petra Piana.
7 km, 4h30, + 840 m, - 380 m.

Jour 10 : Petra Piana - Camputile
Longue étape de haute montagne, dominant les lacs de Melo et Capitello. Jusqu'au mois de juin, présence de névés au passage de la brèche de Capitello. Puis, magnifique incursion dans un cirque glaciaire jusqu'au refuge de Manganu.
8,5 km, 5h00, + 610 m, - 860 m.

Jour 11 : Camputile - Col de Verghio
Journée de transition, entre le Camputile et le Castellu di Vergio. Cette étape très roulante évolue la plupart du temps en sentiers. Vous y découvrirez le lac de Ninu et de très beaux panoramas sur la grande barrière.
16 km, 6h00, + 510 m, - 710 m.

Jour 12 : Col de Verghio - Vallone
Montée dans la vallée du Golo. Un passage en crête offrant des vues exceptionnelles vers la côte ouest vous conduira jusqu'au refuge de Ciuttolu i Mori (2000 m). Par le col de Foggiale, descente sur des dalles rocheuses jusqu'à la vallée du Melarie.
14,5 km, 6h30, + 810 m, - 780 m.

Jour 13 : Vallone – Haut Asco
Randonnée au cœur du massif du Cintu (2706 m), offrant un fantastique belvédère sur les sommets de l'île. Avec le passage culminant du GR 20 à 2604 mètres d'altitude à la Pointe des Eboulis, cet itinéraire rude, alpin, montagnard, et aérien offre un magnifique tableau, dans un décor très minéral. Cette étape très engagée, demande de bonnes capacités physiques et techniques.
9 km, 7h00, + 1260 m, - 1230 m.

Jour 14 : Haut Asco - Bonifatu
Vous rejoindrez Bocca Di Stagnu au pied de la Muvrella (2150 m). La proximité de la mer annonce la fin du GR 20. Sans doute un des plus beaux passages du parcours. Descente dans le cirque de Bonifatu. Transfert à Calvi à la fin de votre étape.
10 km, 6h30, + 700 m, - 1630 m.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL
A 14h devant la gare maritime d'Ajaccio.

Accès :
Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio. Pour un accès via Bastia ou Calvi nous consulter

DISPERSION
Vers 18h à Calvi après votre transfert depuis Bonifatu à la fin de la randonnée.

TRANSFERTS INTERNES
Aller Ajaccio – Bavella : 2h30.
Retour Bonifatu - Calvi : 45 min

FORMALITES
Pensez à emmener avec vous :
1 pièce d'identité (carte nationale d'identité, passeport ou permis de conduire)
Les coordonnées de votre assurance personnelle ou votre attestation.
De l'argent en liquide pour vos consommations personnelles (il n'y a pas de distributeur sur le GR 20 même dans les villages)

NIVEAU
Niveau 4 sur une échelle de 5.
Marcheurs experts.
Etapes comprises en moyenne entre 6 et 7 heures de marche par jour avec un dénivelé quotidien de 600/800 par jour
Une bonne condition physique est nécessaire pour profiter pleinement de votre séjour.
N'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h à 450 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.
Sportif, expérience du trekking en montagne indispensable. Nombreuses montées raides avec des passages hors sentiers, en crêtes, sur dalles et sur rochers. Cols enneigés en début de saison. Passage équipé de mains courantes à Bavella et dans le massif du Cinto. En savoir plus sur nos niveaux de marche...
Attention Le GR 20 est un itinéraire très sportif, la version liberté est réservée aux marcheurs confirmés ayant de l'expérience en montagne. Même si nous avons amélioré le confort de marche, les dénivelées et les difficultés techniques du terrain restent présentes !

Difficulté
La difficulté du GR20 n'est pas un vain mot. Elle ne doit pas être sous-estimée. Sa durée, le climat, l'hébergement, et la nature du terrain sont les éléments qui rendent difficile la progression, et obligent parfois les randonneurs à abandonner.

Climat
De par la situation géographique au cœur du golfe de Gênes et l'importance du relief, le climat jouit d'une influence marine et montagnarde. Les variations très rapides de dénivelés entre le littoral et les sommets induisent des contrastes marqués, qui se traduisent tant au niveau des températures que des précipitations. En montagne, le temps change vite. Au cours d'une même journée, et selon l'altitude, nous pouvons bénéficier d'un splendide soleil et d'une température estivale, mais aussi subir une tempête de neige et des températures glaciales. Soyez prévoyant, vous devez impérativement emporter dans votre sac à dos un minimum d'affaires pour vous protéger du froid ou du soleil !

La présence tardive de neige sur les massifs ne permet pas de randonner au-dessus de 2000 mètres avant la mi-juin.

Nature du terrain
A de rares exceptions près, le cheminement est toujours rocailleux, et même les zones de replats n'échappent pas à la règle. Les montées et descentes sont parfois brutales sur des terrains pierreux. Les passages en blocs et sur des dalles rocheuses sont très nombreux. Certains passages sont équipés de chaines afin de faciliter la progression. Il est souvent nécessaire de mettre les mains (passage d'escalade niveau facile).

- La partie sud du GR20 est considérée comme plus facile ou accessible que la partie nord. C'est un excellent test avant de se mesurer au nord.
- La partie nord est très minérale, avec de très nombreux passages à plus de 2000 m d'altitude. Les étapes sont plus techniques.

Temps et rythme de marche
Les heures de marche mentionnées sont données à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une vitesse d'ascension et descente de 350 m par heure.

GROUPE
A partir de 2 personnes.

ENCADREMENT
Randonnée en liberté SANS GUIDE
En choisissant cette formule «en Liberté» sur le GR20, vous randonnez sans guide. Une certaine expérience de la randonnée en montagne est exigée, afin de s'adapter aux différentes conditions techniques, physiques et météorologiques. Les randonnées sélectionnées dans ce séjour se situent toutes sur des sentiers balisées et cairnés vous devez vous efforcez de respecter les itinéraires conseillés.
Vous reconnaissez donc avoir une bonne connaissance en lecture de cartes IGN 1/25000, un bon sens de l'orientation, de bonnes notions sur l'appréciation météorologique en montagne.
Nous vous fournissons un dossier voyage avec carte IGN et topo-guide complet réalisé par notre équipe. Durant votre randonnée notre service d'assistance 24h/24h pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.
En savoir plus sur le fonctionnement des formules "en liberté"...

DOSSIER DE RANDONNEE
Fourniture d'un topoguide détaillé rédigé par nos soins avec des extraits de carte sur lesquels l'itinéraire est surligné.

PORTAGE DES BAGAGES
Version avec sac (vous portez vos affaires personnelles) : départ tous les jours.
Version avec portage réduit (un véhicule d'assistance achemine votre bagage suiveur, que vous retrouverez les J3, J5, J6, J7, J11, J13, J14) : départ tous les dimanches. Départ un autre jour que dimanche nous consulter pour un devis.

Assistance logistique
Vous disposez d'une assistance téléphonique 24h/24h. En cas de faiblesse physique sur une étape, il est parfois possible (sur quelques étapes uniquement) d'être acheminé à l'hébergement suivant. La mise en place de cette logistique peut entrainer des frais qui devront être réglés sur place.

HEBERGEMENT

La qualité de l'hébergement tout au long du parcours est variable. Certaines structures sont sommaires voire spartiates, avec notamment une absence de sanitaire ; d'autres sont confortables et offrent la possibilité de nuit en chambre.

- **Bergeries** : souvent installées dans des lieux remarquables, elles proposent un meilleur service (douche chaude et restauration). Les nuits se font en dortoir ou en bivouac*.
- **Gîtes / hôtels** : des structures confortables avec douche chaude. Elles disposent d'un accès routier. Dortoir de 4 à 12 personnes.
- **Refuge PNRC** : ce sont des structures souvent obsolètes, sous dimensionnées pour la fréquentation du GR. Les nuits se font en dortoir ou en bivouac*. Les sanitaires sont basiques (eau froide / 2 WC).

*** Pour les bivouacs** : les tentes 2 places fournies sont équipées de matelas gonflable (4 à 10 cm).

Type d'hébergement et accès bagage suiveur (en option) durant votre séjour

VERSION PORTAGE RÉDUIT

Informations	**Jour 1**	**Jour 2**	**Jour 3**	**Jour 4**	**Jour 5**	**Jour 6**	**Jour 7**
Localisation	Bavella	Asinao	Croci	Usciolu	Verde	Capanelle	Vizzavona
Type de nuitée	Gîte	Refuge	Gîte	Bivouac	Gîte	Gîte	Gîte
Eau chaude	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Oui	Oui
Réseau	Non	Non	Oui	Non	Non	Oui	Oui
Électricité	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Oui	Oui
Accès au sac	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Oui	Oui
Informations	**Jour 8**	**Jour 9**	**Jour 10**	**Jour 11**	**Jour 12**	**Jour 13**	**Jour 14**
Localisation	Onda	Petra Piana	Manganu	Vergio	Vallone	Haut Asco	Calvi
Type de nuitée	Bivouac	Bivouac	Bivouac	Gîte	Bivouac	Gîte	
Eau chaude	Payant	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	
Réseau	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	
Électricité	Payant	Non	Non	Oui	Non	Oui	
Accès au sac	Non	Non	Non	Oui	Non	Oui	Oui

REPAS

Petits déjeuners : Petit déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture).

Déjeuners : Repas froid préparé par les hébergements, généralement à base de salade (pâtes, riz, lentilles, semoules…), d'un morceau de fromage et d'un fruit. Consommé sur le terrain durant la randonnée. Obligatoire : prendre une boite hermétique en plastique pour le transport (type Tuperware de 0,8 litres).

Diners : Repas chaud préparé par les hébergements, généralement à base de produits locaux. Absence ou peu d'aliments frais dans la composition des menus, pour les structures d'altitude. Ils sont servis généralement entre 18h et 20h.

Ravitaillement en eau : De nombreuses sources et fontaines d'eau potable vous accompagnent tout au long de votre parcours. Néanmoins, nous vous conseillons de vous munir de pastilles pour désinfecter l'eau (type micropur). Une gourde ou une poche à eau, d'une contenance de 1,5 litre est vivement conseillé.

Régime alimentaire et intolérances : Les personnes ayant des régimes alimentaires spécifiques ou allergies sont priées de prendre des plats lyophilisés adaptés à leur intolérance. En effet, les refuges d'altitudes n'ont pas toujours la possibilité de mettre en œuvre une cuisine adaptée.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Conditionnement des bagages : L'ensemble de vos bagages doit être reparti dans 2 sacs :

- 1 bagage d'assistance dit « bagage suiveur », avec cadenas de maximum 10 kg par personne facilement transportable qui va vous permettre de substituer votre équipement (un sac à dos ou un sac de sport voire sac de voyage en bon état). Ce sac devra obligatoirement être étiqueté avec l'étiquette bagage Corsica Natura qui vous sera envoyée lors de votre inscription ou remise le jour du départ.
- 1 sac à dos «journée» de 50 litres pour la journée de randonnée devant contenir un «fond de sac» obligatoire (voir détail en page 5 rubrique Equipement). Prévoir housse de protection imperméable.

Veillez à limiter votre équipement (notamment pour le bagage d'assistance) au minimum.
Vous pouvez laisser en dépôt à Ajaccio un sac avec vos affaires inutiles à la randonnée que vous retrouverez en fin de séjour.
T-shirt synthétique, sous-vêtements, chaussettes de montagne, short pantalon, gants, bonnet, polaire, sweat-shirt chaud à séchage rapide, veste et surpantalon coupe-vent imperméable de type «gore tex» ou cape de pluie, tennis pour le soir, chapeau ou casquette et maillot de bain.

Pour vous chausser : chaussures de randonnée avec bonne tenue de cheville et semelles crantées, mais souples.

Petit Matériel : bâtons de marche télescopiques (conseillé) lunettes de soleil à verres très fi ltrants, crème solaire, gourde (1 litre et demi ou plus) ou poche à eau (nous conseillons fortement la poche à eau qui permet une hydratation continue sans avoir à tomber votre sac à dos en permanence), couteau de poche, couverts, gobelet, tupperware hermétique 0.5 l pour le conditionnement des salades, pharmacie personnelle, lampe frontale avec une pile de rechange, pour les départs avant le lever du jour, nécessaire de toilette léger, serviette de toilette (attention éviter la serviette éponge trop encombrante et diffi cile à faire sécher, préférez les serviettes en peau absorbante à séchage rapide, plus compact et plus légère), papier toilette, mini bombe insecticide contre les punaises des lits (**www.penntybio.com** insecticide spécial voyage) , somnifère léger et/ou boules quies de bonne qualité (en cire et non en mousse).

Couchage : sac de couchage (+ 5 degrés)
Drap de sac conseillé. Matelas de sol et tente sont fournies par l'organisation.

Trousse de toilette : Une brosse à dent, mini dentifrice (dosette jour), un mini savon, un gant de toilette.

Pharmacie : Vous devez vous munir d'une trousse personnelle contenant vos propres prescriptions médicales ainsi qu'une pharmacie d'appoint contenant, Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules désinfectant, pansements et compresses stériles. collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules quies, médicaments personnels.

D'une manière générale sur prescription de votre médecin traitant votre trousse à pharmacie personnelle devra comprendre également :

- un antalgique.
- un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- un antibiotique à large spectre.
- un antiestaminique
- un anti diarrhéique
- un antiseptique intestinal
- un antivomitif
- un antiseptique.

ATTENTION !! votre pharmacie ne doit pas être un hôpital de campagne, prenez le minimum et pensez que vous aurez accès à votre sac suiveur régulièrement.

Infos pratiques : Tenue vestimentaire, principe des 3 couches : Vous devez avoir avec vous ou dans votre sac à dos un minimum de trois couches : Un tee shirt technique, un sweat shirt ou polaire technique respirante plus votre veste de montagne de type «gore tex» . Une quatrième couche peut être utile, il peut s'agir d'un vêtement chaud de type
«doudoune» ou «puff» hyper compressible.

N’oubliez pas que l’ennemi n 1 du randonneur est le poids, donc allégez-vous au maximum. Privilégiez un équipement technique, léger, peu encombrant et compressible

DATES ET PRIX

Départs tous les dimanches (en portage réduit), tous les jours (avec portage de sac) du 28/05 au 10/09/2024

Nombre de personne	Prix / pers. avec portage de bagages	Réduction / pers. Si pas de portage
Base 2 personnes	1560 €	-160 €

ATTENTION : Premières semaines de juin, présence de neige sur les étapes. Certaines ne sont pas réalisables sans crampons et piolet

Fin de séjour à Calvi. Plus de correspondance, nuit sup. vivement conseillée

Option : Supplément 3 nuits : 155 € / personne

Argent et dépenses personnels
Il n'y a pas de distributeur à billets sur l'ensemble du parcours. Vous devez en tenir compte pour le règlement de vos dépenses personnelles.
La plupart des hébergeurs/restaurateurs acceptent les chèques. Les hébergements à Vergio et Haut-Asco proposent le paiement par CB.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension,
- Les pique-niques,
- Les transferts locaux,
- Le transport des bagages,
- Le dossier de voyage avec cartes IGN et carnet de route.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons,
- Les frais de dossier,
- Les assurances,
- Les visites de sites et les transferts non prévus dans le programme,
- L'accompagnement
- De manière générale tout ce qui n’est pas cité dans ‘’ Ce prix comprend’’.

POUR EN SAVOIR PLUS

La Corse et le GR20 en quelques mots
Le GR20 est considéré comme étant l'un des sentiers de grandes randonnées les plus beaux et des plus durs d'Europe. Il se découpe généralement en 16 étapes. Tout au long de ses 200 kilomètres, il emprunte une grande partie de la dorsale de l'île qui s'oriente du nord-ouest au sud-est, de Calenzana à Conca. Le long de cette dernière, une centaine de sommets s'élèvent à plus de 2000 mètres. Le point culminant est le Monte Cinto à 2706 m.

Historique
Le GR20 est l'un des 369 chemins de Grande Randonnée dits « GR » qui sillonnent la France aujourd'hui. Le numéro 20, lui vient du numéro du département (avant le 2A et 2B). Au début des

années 1970, le balisage est initié par Michel Fabrikant et de nombreux alpinistes. Son tracé a été conçu dans un esprit sportif, en proposant un itinéraire par les crêtes. On parle de la Haute-Route.

Séjour en liberté
Les documents de voyages de votre circuit en liberté se composent de :

- Un carnet de route contenant le descriptif des randonnées
- Des cartes IGN au 1/25 000 au format A4
- Une carte 1/50 000 de votre parcours
- Un jour par jour indiquant l'ensemble de vos prestations

Les séjours en liberté demandent de l'autonomie dans la gestion de vos randonnées, des connaissances en lecture de carte et en orientation. Vous devez également vous renseigner sur la météorologie, et avoir un équipement adéquat (cf. liste du matériel).

Assistance logistique
Vous disposez d'une assistance téléphonique 24h/24h. En cas de faiblesse physique sur une étape, il est parfois possible (sur quelques étapes uniquement) d'être acheminé à l'hébergement suivant. La mise en place de cette logistique peut entrainer des frais qui devront être réglés sur place.

Caractéristiques du circuit
Attention, le GR20 devient de plus en plus populaire, mais il faut garder à l'esprit qu'il reste le trek le plus difficile d'Europe. L'oublier serait se mettre en échec dès le départ, voire en danger. Ne surestimez pas vos capacités, renseignez-vous et préparez correctement votre voyage ! Faire le GR20 en liberté avec notre organisation est réservé uniquement à des personnes en très bonne forme physique ayant déjà l'expérience des treks sur plusieurs jours, capables de gérer leurs randonnées seuls avec tout ce que cela implique (détermination, goût de l'effort, capacité à gérer son itinéraire, lecture de carte et orientation, connaissance en météo, abstraction du confort habituel, matériel adapté...). Il est bon de savoir que, malgré nos recommandations, chaque année, des personnes se surestimant s'engagent sur le GR20 et abandonnent au bout de quelques jours. Afin de vous éviter de perdre de l'argent engagé pour votre trek, ainsi que tous les désagréments d'une telle situation, nous vous conseillons de bien vous informer avant de prendre votre décision. En cas de doute, nous vous conseillons d'opter pour l'une de nos formules avec guide.
De plus, il est bon de savoir que les refuges en Corse sont assez anciens, de faible capacité avec un niveau de confort réduit (douche froide, peu ou pas de sanitaire, pas de couvertures...). En cas de mauvais temps ou à certaines périodes, les refuges peuvent être en sur fréquentation avec un confort d'hébergement parfois très rustique.

Punaises de lits
Les punaises de lits ont fait leur apparition partout dans le monde, et malheureusement l'île n'est pas épargnée. Elles peuvent être présentes dans les habitations, immeubles, hôpitaux, trains, avions, les hôtels... Malgré notre vigilance dans le choix des hébergements avec lesquels nous travaillons, leur prise en compte du problème (surveillance, changement de literie, etc), nous ne pouvons pas vous garantir un séjour sans. Vous devez être attentifs en inspectant votre literie et en évitant de poser votre sac sur le lit et vos affaires dans les placards. Nous vous conseillons de vous procurer un insecticide adapté (ex: Clako punaises). Si vous rencontrez des problèmes avec l'insecte, informer l'hébergeur. Nous vous conseillons de mettre l'ensemble de vos vêtements dans des sacs avant de les passer en machine. Ce type de précaution évite et diminue le risque de contamination à d'autres établissement et à votre habitation.

Traitement des eaux
L'île recèle de nombreuses sources le long des sentiers et des fontaines dans les villages. Ne pouvant pas garantir que ces eaux sont potables, nous vous invitons à procéder à une désinfection chimique avec l'utilisation de pastilles désinfectantes.

Couverture réseau
La nature montagnarde du terrain ne permet pas de capter le réseau partout. Globalement, le parcours est bien couvert par les différents opérateurs. Orange fonctionne le mieux. Tous les jours vous aurez accès au réseau sur une partie de votre étape.

Argent et dépenses personnels
Il n'y a pas de distributeur à billets sur l'ensemble du parcours. Vous devez en tenir compte pour le règlement de vos dépenses personnelles. La plupart des hébergeurs/restaurateurs acceptent les chèques. Les hébergements à Vergio et Haut-Asco proposent le paiement par CB.

Cartographie
Votre itinéraire est couvert par les cartes TOP 25 (1/25000) de l'IGN, à savoir : 4253 ET, 4253 OT, 4252 OT, 4251 OT, 4250 OT, 4149 OT. Les éditions Didier Richard proposent des cartes 1/60000 ou encore au 1/50000 : la Corse du Sud, la Haute Corse, le GR20. L'application pour Smarphone **iPHiGéNie** propose l'ensemble des ressources cartographique de Géoportail. Une utilisation hors réseau et la géo-localisation (application payante – gratuite 1er mois).

Ouvrages de références
- Le guide du GR20 – Clémentine Evasion
- Topo guide FFRP – A travers la montagne Corse
- Le Grand Chemin, toutes les étapes du GR 20 par le parc naturel régional de la Corse – Albiana
- Corse - GR20 – guide Rother
- GR20 la Corse au coeur – François Desjobert

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTOGRAPHIE
Cartes IGN : Partie Sud
Ign top 25: carte de randonnée Aiguilles de Bavella, Solenzara 4253 ET
Ign top 25: carte de randonnée Petreto Bicchisano, Zicavo 4253 OT
Ign top 25: carte de randonnée Monte Resono, Bastelica 4252OT
Cartes IGN : Partie Nord
Ign top 25: carte de randonnée Corte, Monte Cinto, Asco, Calacuccia 4250 OT
Ign top 25: carte de randonnée Monte d'Oro, Monte Rotondo, Venaco 4251 OT

Pourquoi le GR20 n'est-il pas à la portée de tous ? Qu'est ce qui le caractérise vraiment ?
En premier lieu, la nature du terrain sur le lequel vous allez randonner, très caillouteux, des pierriers de blocs stables, des dalles, des plans inclinés, un terrain très minéral ! Le GR20 se n'est pas un chemin, ni un sentier, encore moins une route. Jamais une enjambée identique, des amplitudes différentes à chaque pas, un rythme cassant aussi bien à la montée qu'à la descente ou l'on pose les mains voire les fesses, ici les bâtons ne sont pas accessoires mais obligatoires du moins fortement conseillés. Le GR 20 c'est de la randonnée alpine, et pour certaines étapes même de la haute randonnée alpine avec des passages équipées d'échelles et de mains courantes, ici le pied «montagnard» ou «chevrier» est de rigueur voire indispensable !

En second lieu , les conditions météorologiques (eu égard à l'altitude moyenne à laquelle on randonne 2000 m et au fait que la Corse soit une île entourée d'eau, tautologie volontaire pour renforcer l'incidence et l'influence de la mer sur la météo) qui varient brusquement, plus brusquement que dans les Alpes, et qui peuvent entrainer des baisses et amplitudes de températures substantielles avec toutes sortes de précipitations (pluie, grêle, neige), des activités orageuses très électriques et ce même en plein mois d'aout.

En troisième lieu, les conditions d'hébergement qui restent rustiques et sommaires surtout dans les refuges et bergeries. Les accès se font à dos de mules ou hélico autant dire que le confort manque, les douches sont souvent fraiches voire froides. Les nuits se font en refuge en dortoir ou sous tentes. Le sommeil n'est pas toujours réparateur, la récupération peut être difficile et altérée d'où l'intérêt d'être bien préparé.

Choisir donc de faire le GR20, c'est avant tout, avoir un gout prononcé pour l'effort, être déterminé, accepter la cohabitation et la vie de groupe et ce loin de votre confort habituel.

Nous souhaitons aussi vous sensibiliser sur la difficulté de ce programme et vous conseillons grandement de préparer votre GR 20 de façon très sérieuse. Sous-estimer celui-ci serait une grave erreur, qui vous conduirait inéluctablement à l'échec et à l'abandon. Etre en bonne santé avec une bonne préparation physique est donc indispensable à la réussite de ce trek réputé pour sa beauté et sa difficulté.

En cas d'interruption de votre séjour pour «équipement» ou «niveau» insuffisant, vous ne pourrez prétendre à aucun remboursement. Afin d'éviter de vous trouver face à ce type de situation inconfortable, nous vous conseillons fortement de bien vous renseigner sur la difficulté de ce trek et surtout de bien évaluer votre niveau.

Se surestimer c'est se mettre en danger et mettre autrui en danger !!! N'oubliez pas que vos vacances et votre séjour doivent rester une partie de PLAISIR !!

Et quel PLAISIR !!! car le GR20 c'est une grande randonnée dans un environnement montagnard, ou les contrastes s'enchainent et se superposent, une randonnée ou souvent le temps s'arrête, le temps d'observer, de s'immerger, de s'imprégner de paysages et d'une nature vierge et préservée, et ou l'authenticité reste le maitre mot. Nos accompagnateurs insulaires sont là aussi non seulement pour sécuriser votre cheminement sur ce terrain chaotique, mais aussi pour coordonner l'organisation

logistique et surtout vous transmettre notre passion de l'île, cette île de beauté que nous choyons et protégeons au quotidien et ce sans commune mesure.

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr
SNCF : Tel : 0 892 35 35 35 ou http://www.voyages-sncf.com
Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.
Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier
Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)
Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :
ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.
En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :
En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.
- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrêtement d'un bateau**.
De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé**.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :
- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 %** du montant du séjour).
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 %** du montant du séjour).
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 %** du montant du séjour).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les évènements garantis sont :
- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes **causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- **Assurance Bagages** : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :
- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation**.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger
Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :
- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
Frais médicaux sur place
Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend **les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement**, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.
Les évènements garantis sont :
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures
Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assisteur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION
Agence de Voyages – IM.074.10.0036
Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex